

# Promenad 30 dagar

I denna utmaning så ska du under 30 dagar ta en promenad som varierar mellan 10 till 30 minuter varje dag. Totalt 565 minuter.

Dag 1: <b>10</b>	Dag 2: <b>10</b>	Dag 3: <b>15</b>	Dag 4: <b>15</b>	Dag 5: <b>10</b>	Dag 6: <b>20</b>	Dag 7: <b>20</b>
Dag 8: <b>15</b>	Dag 9: <b>15</b>	Dag 10: <b>20</b>	Dag 11: <b>20</b>	Dag 12: <b>15</b>	Dag 13: <b>30</b>	Dag 14: <b>30</b>
Dag 15: <b>15</b>	Dag 16: <b>15</b>	Dag 17: <b>20</b>	Dag 18: <b>20</b>	Dag 19: <b>15</b>	Dag 20: <b>30</b>	Dag 21: <b>30</b>
Dag 22: <b>20</b>	Dag 23: <b>20</b>	Dag 24: <b>30</b>	Dag 25: <b>30</b>	Dag 26: <b>15</b>	Dag 27: <b>20</b>	Dag 28: <b>10</b>
Dag 29: <b>15</b>	Dag 30: <b>15</b>					