

Spegelsamtal 1 månad

Varje morgon när du ser dig själv i en spegel första gången,
så ska högt med positiva ord prata & boosta dig
själv under 30-45 sekunder.

Dag 1:	Dag 2:	Dag 3:	Dag 4:	Dag 5:	Dag 6:	Dag 7:
Dag 8:	Dag 9:	Dag 10:	Dag 11:	Dag 12:	Dag 13:	Dag 14:
Dag 15:	Dag 16:	Dag 17:	Dag 18:	Dag 19:	Dag 20:	Dag 21:
Dag 22:	Dag 23:	Dag 24:	Dag 25:	Dag 26:	Dag 27:	Dag 28:
Dag 29:	Dag 30:	Dag 31:				